

Vers le Bien-être de nos enfants !

4 mai 2019, Ploërmel



Tout un programme !

Bienveillance, Discipline positive, Relaxation corporelle, Brain-gym, Méditation, Chronobiologie, Nutrition, Sommeil...

Vous réfléchirez avec des professionnels et experts pour comprendre, apprendre, et choisir comment aider votre enfant. La matinée sera associée à un temps de conférence, l'après-midi permettra d'explorer en atelier votre thème préféré.

[Cliquez pour accéder au programme.](#)

Une journée de partage...

Nous parents, avons toujours à apprendre. Pour être efficace, la journée sera concentrée, mais aussi simple et conviviale. Parents des communautés éducatives de l'Enseignement catholique en Bretagne, vous êtes tous invités pour apprendre et partager !

Infos pratiques :

Cette journée est gratuite, le déjeuner est offert. Une garderie est à votre disposition pour accompagner vos jeunes enfants. Une seule obligation !

S'inscrire au préalable sur : <http://2019.apel.bzh>

Contacts et infos : apelbretagne@apel.bzh